



tid til at være sammen

Energitabel

Hos Jensens Bøfhus arbejder vi hver dag på, at finde de bedste råvarer til vores gæster.

I tabellen kan du se en vejledende oversigt over energiindholdet i vores produkter.

Du skal være opmærksom på, at tabellen er udarbejdet efter gennemsnitsvægten på vores produkter og portionsstørrelser, og angiver derfor det gennemsnitlige energiindhold.

Vi opdaterer løbende oversigten, når der er ændringer fra vores leverandører.

Energitabel

JENSENS BØFHUS



Forretter	KJ	Kcal	%RI
Snackkurv 6 stk med dip	3348	804	40%
Snackkurv 12 stk med dip	6819	1638	81%
Nachos cheddar med dip	4276	1024	51%
Nachos kylling med dip	4828	1156	57%
Brød og smør	711	171	8%
Rejecocktail med brød og smør	1280	305	15%
Hvidløgbrød 1 stk.	911	217	11%
Hvidløgbrød med ost 1 stk.	1390	331	17%
Bruschetta 1 stk.	953	227	11%
Bruschetta med ost 1 stk.	1432	341	17%

Bøffer	KJ	Kcal	%RI
Rumpsteak 170 g, uden tilbehør	876	206	10%
Rumpsteak 230 g, uden tilbehør	1185	278	14%
Striploin 190 g, uden tilbehør	929	222	11%
Stripsteak 300 g, uden tilbehør	2916	687	35%
Oksemørbrad 190 g, uden tilbehør	899	213	11%
Oksemørbrad 250 g, uden tilbehør	1183	280	14%
Ribeye 280 g, uden tilbehør	2302	540	27%
Hakkebøf 1 stk, uden tilbehør	1687	405	20%
Laksefilet 1 stk, uden tilbehør	1350	322	16%

BBQ & kylling	KJ	Kcal	%RI
Grillet kyllingebryst, 1 stk u/ tilbehør	663	158	8%
Mørbrad af gris 170 g, u/ tilbehør	1076	253	13%
Mørbrad af gris 230 g, u/ tilbehør	1497	352	18%
Spareribs 400 g, u/ tilbehør	2536	612	30%
Opfyldning spareribs 200 g, u/ tilbehør	1280	306	15%

Burgere	KJ	Kcal	%RI
Herregårds-burger	5237	1252	62%
Klassisk burger	4572	1095	54%
Kyllingeburger	3437	822	41%
Vegetarburger	3708	886	44%

Tilbehør	KJ	Kcal	%RI
Cremet spinat	724	173	9%
Smørbagt majscolbe	656	157	8%
Beer battered løgringe	652	156	8%
Coleslaw	635	152	8%

Energitabel

JENSENS BØFHUS



Sauce, smør & dip	KJ	Kcal	%RI
Favoritsauce	473	113	6%
Whiskysauce	512	123	6%
Pebersauce	311	74	4%
Bearnaisesauce	1178	281	14%
Purløgscreme	746	181	9%
Almindeligt smør	304	74	4%
Kryddersmør	528	128	6%
Hvidløgssmør	288	70	3%
BBQ- sauce	165	40	2%
Mayo	1493	357	18%
Hvidløgsdip	811	194	10%
Guacamole	335	80	4%
Ketchup	187	45	2%
Remoulade	848	202	10%
Salsa	73	18	1%

Kartofler	KJ	Kcal	%RI
Tykke fries	878	210	10%
Råstegte kartofler	855	203	10%
Flødekartofler	1416	340	17%
Bagt kartoffel	1167	279	14%

Børneretter	KJ	Kcal	%RI
Frikadeller med agurk, tykke fries, ketchup og mayo	3862	925	46%
Nuggets med agurk, tykke fries, ketchup og mayo	3639	869	43%
Grillet kyllingebryst med agurk, tykke fries, ketchup og mayo	3266	781	39%
Spareribs med agurk, tykke fries, ketchup og mayo	3883	929	46%
Burger med grønt, tykke fries og mayo	4912	1175	58%
Rumpsteak med agurk, tykke fries og favoritsauce	2227	529	27%
Pasta	744	176	9%

Energitabel

JENSENS BØFHUS



Desserter	KJ	Kcal	%RI
Queens Delight med softice og topping	3678	878	44%
Belgisk chokoladecake med softice og topping	2147	514	26%
Bananasplit med softice og topping	2145	511	26%
1 portion softice uden topping	775	185	9%
Take Away Chokolademousse	860	206	10%

Varme drikke	KJ	Kcal	%RI
Irish Coffee 2 cl whisky	797	191	9%
Irish Coffee 4 cl whisky	983	235	12%

Vand og juice	KJ	Kcal	%RI
Coca-Cola lille	450	105	5%
Coca-Cola mellem	900	210	11%
Coca-Cola stor	1350	315	16%

	KJ	Kcal	%RI
Carlsberg Sport lille	428	100	5%
Carlsberg Sport mellem	855	200	10%
Carlsberg Sport stor	1283	300	15%
Fanta lille	460	108	5%
Fanta mellem	920	215	11%
Fanta stor	1380	323	16%
Schweppes Lemon lille	378	88	5%
Schweppes Lemon mellem	755	175	9%
Schweppes Lemon stor	1133	263	13%
Danskvand stor	0	0	0%
Coca-Cola Zero stor	11	2	0%
Sprite Zero stor	38	8	0%
Hyldeblomst pr. flaske	578	135	7%
Rynkeby æblemost pr. flaske	438	105	5%
Solita appelsinjuice pr. flaske	438	105	5%
Børne juice pr. brik	495	118	6%
Honest Lemonade citron pr. flaske	340	79	4%
Honest Lemonade citron og hindbær pr. flaske	340	79	4%
Honest Iste hindbær og basilikum pr. flaske	254	59	3%

Energitabel

JENSENS BØFHUS



Øl	KJ	Kcal	%RI
Carlsberg Pilsner lille	620	148	7%
Carlsberg Pilsner mellem	930	222	11%
Carlsberg Pilsner stor	1163	278	14%
Tuborg Classic lille	640	156	8%
Tuborg Classic mellem	960	234	11%
Tuborg Classic stor	1200	293	14%
Carlsberg Nordic	281	66	3%
Jacobsen Viva Classic! lille	824	196	10%
Jacobsen Viva Classic! mellem	1236	294	15%
Jacobsen Viva Classic! stor	1545	368	18%
Jacobsen Yakima IPA lille	1020	244	12%
Jacobsen Yakima IPA mellem	1530	366	18%
Jacobsen Yakima IPA stor	1930	478	23%
Jacobsen Brown Ale lille	1120	280	13%
Jacobsen Brown Ale mellem	1400	350	17%
Jacobsen Brown Ale stor	2100	525	25%

	KJ	Kcal	%RI
Kronenbourg 1664 Blanc lille	704	168	8%
Kronenbourg 1664 Blanc mellem	880	210	10%
Kronenbourg 1664 Blanc stor	1320	315	16%
Carlsberg Humle lille	632	152	8%
Carlsberg Humle mellem	790	190	9%
Carlsberg Humle stor	1185	285	14%
Grimbergen Double-Ambrée lille	920	220	11%
Grimbergen Double-Ambrée mellem	1150	275	14%
Grimbergen Double-Ambrée stor	1725	413	21%
Grimbergen Belgian Pale Ale lille	872	208	10%
Grimbergen Belgian Pale Ale mellem	1090	260	13%
Grimbergen Belgian Pale Ale stor	1635	390	19%